

FRESA / FRESÓN: fragaria vasca

El cultivo de fresas en el huerto urbano es uno de los más agradecidos para el urbanicultor, ya que se trata de un cultivo sencillo, productivo y de un sabor inigualable.

Las fresas y fresones, sabrosas y ricas en vitaminas, nos dan sus frutos en una época del año en que no abundan otras frutas frescas. Puesto que el cultivo ecológico de fresas requiere poco espacio, son ideales para cultivar en el huerto urbano, tanto sobre el terreno como en macetas en balcones y terrazas donde además resultan muy decorativas.



Planta de fresón
Fruto grande, genera 1 o 2 dos estolones cada 6 meses.
Hoja de verde más fuerte



Planta de fresa
Fruto mediano, genera múltiples dos estolones cada año. Hoja de verde claro.

Las fresas pueden cultivarse en casas de manera fácil en macetas o maceteros, pudiendo así disponer de esta gran fruta y que no necesita muchos cuidados, pero si atención, como cualquier otro ser vivo.

Clima para cultivar fresas en casa.

La fresa es un tipo de planta la cual se puede adaptar a casi cualquier clima, exceptuando aquellos extremos en lo que se refiere al frío. Su resistencia a las altas temperaturas es mucha, por lo que no hay que preocuparse por este punto a no ser que vivamos en pleno desierto.

Las fresas resisten bien tanto las bajas temperaturas como las zonas donde el sol incide con fuerza sobre todo en verano, por lo que con nuestro clima, son fáciles de cultivar.

Suelo para cultivar fresas

Un buen suelo para cultivar fresas es aquel que no tiene una gran cantidad de cal o es de tipo ácido. En cualquier centro de jardinería puedes encontrar un tipo de suelo adecuado para cultivar fresas el cual ya tendrá el PH adecuado. En *Casa Pancho Jardines S.A.* te recomendamos nuestra mezcla **F86**, ideal para tus fresas.

Dado que el cultivo de fresas lo vamos a realizar en casa y en macetas o maceteros, es importante que dichos contenedores tengan un muy buen drenaje, un aspecto fundamental para que la tierra no se encharque durante el riego y pudra las raíces.

Si quieres tu mismo preparar el suelo para cultivar fresas, debe de contener la mitad del recipiente del tipo tierra negra y el resto repartido entre tierra de hoja, agrolita, y peat moss, con una aportación de materia orgánica.

Si quieres tu mismo preparar el suelo para cultivar fresas, debe de contener la mitad del recipiente del tipo tierra negra y el resto repartido entre tierra de hoja, agrolita, y peat moss, con una aportación de materia orgánica.



La fresa es un cultivo que precisa de gran cantidad de luz solar por lo que la ubicación de las macetas debe comprobarse si cumple este requisito, sino el crecimiento no será el adecuado y no obtendremos los resultados que buscamos. En invierno es conveniente tapar la tierra de la maceta con mulch o con las hojas secas de pino y encino.

Plantar fresas, semillas o plántulas.

A la hora de plantar fresas en macetas, podemos hacerlo mediante semillas, estolones o plántulas. Si realizas la siembra de semillas de fresa, el proceso es mas largo, por lo que personalmente te recomendamos adquirir la fresa en plántulas.

Riego de fresas

Al principio comentábamos que cultivar fresas en macetas es fácil, no requieren grandes conocimientos de jardinería ni un trabajo exhaustivo de mantenimiento, pero si que hay un punto en que hay que tener cuidado, y es el riego.

El riego de fresas debe de ser ligeros, pero constantes y siempre teniendo en cuenta un punto fundamental, no encharcar la tierra y que la maceta tenga un buen sistema de drenaje para que el excedente de agua salga y no pudra las raíces.

La falta de riego oportuno hará que la planta sufra un estrés hídrico que se manifiesta por la pérdida de turgencia de tallos y hojas (pierden la verticalidad y se tiran al suelo) y pérdida de color (por falta de hidratación de cloroplastos), en este estado tu planta puede resistir hasta 48 hrs, si era una planta fuerte y sana, si no recibe un riego pronto, la planta fallecerá.

Si no tienes tiempo para estar pendiente del riego de las fresas, puedes optar por realizar un sistema de goteo casero autónomo.

Abono de las plantas de fresas

Las fresas es un cultivo que precisa un correcto abonado y fertilizado. A las fresas le gusta la buena comida, por lo que te recomendamos agregar un fertilizante de liberación lenta cada 2 meses a razón de 5gr por planta, acompañado de una porción de lombricomposta y ácidos húmicos, y mantener un programa de fertilización foliar cada 15 días con una formula completa, como 20-30-10, o similar.

Recolección de la fresas en macetas.

Las plantas de fresas son perennes por lo que podremos disponer de ellas durante varios años. La primera recolección no será para nada abundante, pero no hay que desesperarse, ya que en el segundo año, empezaremos a ver los frutos de nuestro trabajo.

En los meses de más calor es cuando las fresas deben de ser recolectadas, pero solo aquellas que presenten un color rojo intenso en la totalidad de su cuerpo.



Sobre la fresa.
FRESA, FRESÓN.

La planta de fresón es de tipo herbáceo y perenne. El sistema radicular es fasciculado, se compone de raíces y raicillas. Las primeras presentan cambium vascular y suberoso, mientras que las segundas carecen de éste, son de color más claro y tienen un periodo de vida corto, de algunos días o semanas, en tanto que las raíces son perennes.

La profundidad del sistema radicular es muy variable, dependiendo entre otros factores, del tipo de suelo y la presencia de patógenos en el mismo. En condiciones óptimas pueden alcanzar los 2-3 m, aunque lo normal es que no sobrepasen los 40 cm, encontrándose la mayor parte (90%) en los primeros 25 cm.



El tallo está constituido por un eje corto de forma cónica llamado "corona", en el que se observan numerosas escamas foliares.

Las hojas aparecen en roseta y se insertan en la corona. Son largamente pecioladas y provistas de dos estípulas rojizas. Su limbo está dividido en tres folíolos pediculados, de bordes aserrados, tienen un gran número de estomas (300-400/mm²), por lo que pueden perder gran cantidad de agua por transpiración.

La flor tiene 5-6 pétalos, de 20 a 35 estambres y varios cientos de pistilos sobre un receptáculo carnoso. Cada óvulo fecundado da lugar a un fruto de tipo aquenio. El desarrollo de los aquenios, distribuidos por la superficie del receptáculo carnoso, estimula el crecimiento y la coloración de éste, dando lugar al "fruto" del fresón.



Plagas y enfermedades

Thrips (Frankliella occidentalis).

Dañan con su estilete las flores y los frutos, llegando a deformarlos como reacción a su saliva tóxica. Debe prevenirse su ataque atendiendo al número de formas móviles por flor, suelen aparecer con tiempo seco, aumentando su población con la elevación de las temperaturas.

Se conocen efectivos depredadores naturales de Thrips, como son Orius sp. y *Aléothrips intermedius*.

Araña roja (Tetranychus urticae Koch)

Este ácaro, de cuerpo globoso y anaranjado en estado adulto, es una de las plagas más graves del fresón. Inverna en plantas espontáneas o en hojas viejas de fresón para atacar a las hojas jóvenes con la llegada del calor.

Su control químico es muy difícil por la rápida inducción de resistencia a los productos utilizados, así como por los problemas de residuos en frutos.

Podredumbre gris (Botrytis cinerea/Sclerotinia fuckeliana).

Se desarrollan favorablemente en condiciones de alta humedad relativa y temperaturas entre los 15 y 20 °C. La diseminación se realiza por medio de esporas, ayudándose de la lluvia o el viento.

Oidio (Oidium fragariae)

Se manifiesta como una pelusa blanquecina sobre ambas caras de la hoja. Prefiere las temperaturas elevadas, de 20 a 25 °C, y el tiempo soleado, deteniendo su ataque en condiciones de lluvia prolongada. Persiste durante el invierno en estructuras resistentes como peritecas.

Mancha púrpura (Mycosphaerella fragariae).

Aparece como una mancha circular de 2 a 3 mm de diámetro sobre la hoja. Se dispersa por medio de ascosporas y de esporas, con temperaturas suaves y alta humedad relativa.



Resumen

Cuidados Básicos de las Fresas:

- Hay que buscarles un lugar soleado, pues necesitan mucha luz. Preferentemente el sol de la mañana que no es tan fuerte ni quema tanto como el de la tarde.
- Si tienes tus fresas en macetas y es práctico, cámbialas de lugar para que tengan el mayor tiempo de exposición al sol.
- También necesitan mucha agua. Hay que regar a diario, de preferencia por la mañana. o si no es posible por la noche.
- Deben estar protegidas del viento y del clima extremo. Aunque les gusta la luz, estar expuestas mucho tiempo directamente al sol de mediodía que es muy fuerte las puede dañar también.
- Revisar que las macetas tengan buen drenaje (como todas las plantas). No mojar las hojas porque pueden propiciar enfermedades. Regar las raíces únicamente.
- Abonar la tierra regularmente. Recuerda que poco fertilizante muy seguido, es mejor que mucho fertilizante una o dos veces al año.
- No dejar que las frutas o las hojas toquen la tierra.
- Hay que mantener libre de hierbas y maleza no deseada el área donde se encuentren las fresas.



Cómo se recogen las fresas:

Lo más recomendable es esperar hasta que la fruta sea de un color rojo oscuro y entonces consumirlas inmediatamente. Es cuando son más dulces.

También se puede cortar antes, cuando son de color rojo-naranja intenso y pueden durar un poco más, pero las fresas recién cortadas tienen mejor sabor.

Deben cortarse con los pétalos verdes que llevan en la unión con el tallo, porque evita enfermedades y porque así duran más tiempo.

Reino: Plantae
División: Magnoliophyta
Clase: Magnoliopsida
Subclase: Rosidae
Orden: Rosales
Familia: Rosaceae
Subfamilia: Rosoideae
Tribu: Potentilleae
Subtribu: Fragariinae
Género: Fragaria
Especie: Fragaria × ananassa