

Cucurbita pepo L.

Nombre común: Calabacín, Calabacita, Calabaza, Calabaza bola.

Origen: El calabacín es originario de América y fue introducido en Europa a principios del siglo XVI.

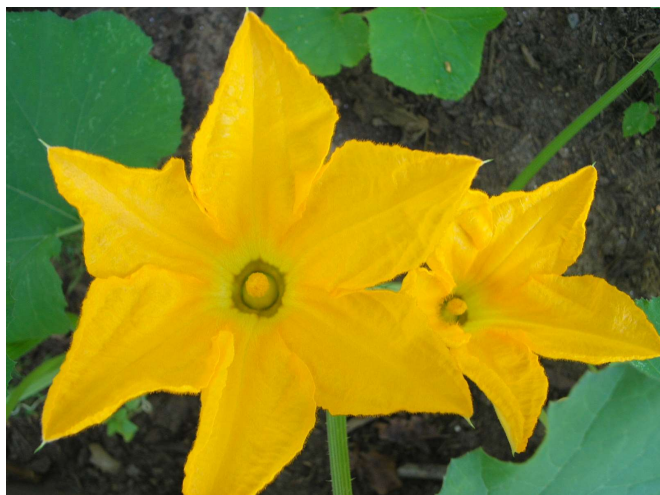
El calabacín es una hortaliza de sabor excelente, que presenta un alto contenido en agua y un bajo valor energético, lo que hace que sea un alimento ideal para las dietas de adelgazamiento. Debido a su bajo contenido en hidratos de carbono lo hacen ideal para las personas diabéticas, así como para las personas hipertensas, por su bajo contenido en sodio.

Otra virtud, es que el hecho de tener un alto contenido en fibra lo convierten en un producto adecuado para las personas que padecen problemas de estreñimiento.



Es una planta herbácea, anual y de porte rastrero. El tallo es cilíndrico, grueso, asurcado, áspero y con los entrenudos más o menos cortos, dependiendo del cultivar. Las hojas son grandes, palmeadas y con los bordes aserrados. Los pecíolos son largos, huecos y están recubiertos de pelos.

El sistema radicular está formado por una raíz principal y por raíces secundarias que se extienden superficialmente. Se trata de una planta monoica, es decir, en el mismo pie se presentan flores masculinas y femeninas. Las flores son solitarias, axilares y acampanadas. La apertura y cierre de las flores es diaria. El fruto es una baya carnosa, unilocular y presentan formas alargadas e incluso redondas.



En el mercado se pueden encontrar frutos que tienen colores que van desde el verde oscuro hasta el blanco.

Clima

Es una planta muy exigente a la iluminación y climatología cálida. Un buen desarrollo necesita temperaturas que oscilen entre los 18 y 25° C. Cuando las temperaturas están por debajo de los 10 °C se producen daños, llegando incluso a detener el desarrollo vegetativo. Los días largos y temperaturas altas inducen aparición de flores masculinas, mientras que los días cortos y temperaturas bajas a flores femeninas.

La humedad óptima se encuentra entre los 65 y 80% y cuando se supera este valor puede producirse corrimiento de flores e incrementarse los problemas de enfermedades aéreas.

Suelo

Los suelos de textura franca, ricos en materia orgánica y bien drenados son los más apropiados para el cultivo del calabacín. Los valores de pH más adecuados para un correcto desarrollo oscilan entre 5,5 y 6,8. Se trata de una hortaliza medianamente resistente a la salinidad del suelo y agua de riego.

Propagación

Se realiza por semilla.

Plantación

Inicialmente con la azada se preparan las cazolejas y luego con ayuda de un plantón se realiza la siembra, colocando 2 semillas por golpe o en el caso de utilizar plántulas con cepellón, se coloca una por cazoleja.

El marco de plantación debe ser aproximadamente de 0,9 x 1,2 m.

**Labores**

Aclareo: Se realiza cuando en una cazoleja nace más de una planta, dejando siempre la más vigorosa. Conviene eliminar la planta cuando tenga 2-3 hojas verdaderas.

Reposición de marras: A veces, tras la siembra algunas de las semillas pueden no haber germinado correctamente y por tanto, se debe sustituir por otra plántula.

Deshojado: Se deben eliminar las hojas deterioradas y las más viejas de la planta, para facilitar la luminosidad y aireación y por consiguiente evitar problemas de enfermedades aéreas.

Despunte: Consiste en cortar la punta del tallo principal para que crezcan y se desarrollen dos brazos secundarios en lugar de uno.

Polinización: Uno de los problemas que tiene el calabacín es el escaso cuajado de los frutos debido principalmente a que no coinciden la apertura y desarrollo de las flores masculinas y femeninas, siendo generalmente las flores masculinas las que aparecen antes. El calabacín es una planta entomófila, es decir, la polinización se realiza por medio de insectos. Para favorecer este proceso se utilizan las siguientes vías:

1. Polinización manual: Consiste en identificar la flor masculina, para posteriormente introducirla en la flor femenina (cazarla) y conseguir su fecundación, labor que se realiza a primera hora de la mañana.
2. Polinización natural: Se utilizan abejas o abejorros.

Poda de frutos: Consiste en eliminar aquellos frutos que se encuentran deformados y los que presentan alguna enfermedad.

Escaras: Consiste en la eliminación de las malas hierbas y suele realizarse manualmente con ayuda de una escardilla o bien utilizando herbicidas cuya materia activa esté autorizada.

Riego

Se trata de un cultivo exigente al agua, sobre todo en la época de crecimiento del fruto, en el que no le debe de faltar, siendo necesario riegos más frecuentes. Normalmente, se debe evitar excesos de humedad en el suelo, porque impiden la germinación y ocasiona asfixia radicular. Por otro lado, una escasa humedad puede provocar la deshidratación de los tejidos, insuficiente desarrollo vegetativo, caída de flores y por consiguiente una menor producción.

Fertilización

Es un cultivo muy exigente en materia orgánica, por lo que conviene un buen aporte de composta. Para realizar un adecuado plan de fertilización se recomienda realizar previamente un análisis de suelo, para detectar las carencias y hacer las correcciones pertinentes.

Para mejorar la producción en cultivos de maceta o huertos urbano se recomienda la aplicación de fertilizantes foliares orgánicos o sintetizados, durante la fase vegetativa con fórmulas altas en nitrógeno, y durante la maduración de frutos altos en fosforo y potasio, así como la aplicación de ácidos húmicos al suelo o vía foliar.



Plagas y enfermedades

Las principales plagas y enfermedades que atacan a éste cultivo suelen ser:

(para el control de insectos consulte la ficha propia de cada plaga en la sección de “bichos, plantas y algo mas” de nuestra web: <http://www.casapanchojardines.com/bichos-del-jardin>

- Pulgón (*Aphis gossypii*)
- Minador (*Liriomyza trifolii*)
- Mosca blanca (*Bemisia tabaci*)
- Araña roja (*Tetranychus urticae*)
- Oidio (*Sphaerotheca*)
- Podredumbre gris (*Botrytis cinerea*)



Además, aquí puedes ver algunas asociaciones del huerto con plantas protectoras y **remedios naturales ecológicos** para evitar plagas y enfermedades.

<http://www.casapanchojardines.com/consejos-y-tips>

Recolección y producción

La recolección del calabacín se inicia cuando los frutos todavía no han alcanzado su desarrollo definitivo, es decir, cuando hayan transcurrido aproximadamente unos 45-65 días tras la siembra, dependiendo de la variedad y de las temperaturas. La recolección se realiza de forma manual y escalonada, cortándolos con un cuchillo y dejándole al fruto 2-3 cm de pedúnculo, para evitar enfermedades. Finalmente, se debe de tener mucho cuidado en la manipulación de los frutos ya que su piel es muy sensible.

Reino: Plantae
 Subreino: Tracheobionta
 División: Magnoliophyta
 Clase: Magnoliopsida
 Subclase: Dilleniidae
 Orden: Cucurbitales
 Familia: Cucurbitaceae
 Subfamilia: Cucurbitoideae
 Tribu: Cucurbiteae
 Género: Cucurbita
 Especie: *Cucurbita pepo*



Como cultivar calabazas en su huerto casero

En esta edición les enseñaremos como cultivar calabazas en su huerto, y para que vaya visualizando el esquema que vamos a utilizar en esta pequeña enseñanza, a continuación presentamos los pasos o procesos que más adelante estaremos detallando:

- Primero: aprenderá cual es la semilla de la calabaza y como seleccionarla.
- Segundo: vamos a conocer cómo preparar la tierra y cuanto espacio necesitará para cultivar una planta de calabaza.
- Tercero: conoceremos la manera de siembra para este cultivo y algunas especificaciones.
- Cuarto: aprenderemos como suministrar adecuadamente el agua.
- Quinto: aprenderá a como reconocer, la flor macho y la flor hembra de la calabaza y como polinizarla manualmente.
- Sexto: explicaremos cuando y como debe cosechar la calabaza.

COMENCEMOS

1. La Semilla de la Calabaza y como debe seleccionarse.

Las semillas de la calabaza, son sus pepas, y éstas se encuentran en el interior del fruto.

Para recolectar semillas es recomendable seleccionar frutos maduros, grandes, saludables y que sean de cascara firme y dura, ya que existe un 90% de posibilidad, de que según es el fruto que se toman las semillas, así será la mayoría de los frutos, de la futura plantación.

Seleccione siempre las semillas que se encuentran en el centro del fruto, estas son más saludables.

Lávelas con agua limpia y ponga las mismas al Sol durante 3 días, pero en la noche recójalas y colóquelas en un lugar seco.

Finalizado los 3 días al Sol, guárdelas en una bolsa de papel, en un lugar fresco y sin humedad, hasta el momento de siembra. De esta manera las semillas podrán ser almacenadas hasta por 2 años, aunque su porcentaje de germinación disminuirá, no sera de manera considerable.

Por favor, a la hora de seleccionar una calabaza para recolectar semillas, NO crea en la falacia de que existen calabazas hembras y machos. Y seleccione el fruto basado en las indicaciones que aquí le explicamos.



2.- Preparación del suelo y el espacio necesario para la planta.

Seleccione un lugar que reciba más de 5 horas de Sol diarias.



Los suelos franco arenosos o arcillosos con arena y abundante materia orgánica, (composta o estiércol) buen drenaje y ventilación constituyen los suelos perfectos para este cultivo. El sustrato “formula 86” de la casa, le rendirá excelentes resultados.

La profundidad del suelo suelto debe ser de 18 pulgadas. El pH ideal para este cultivo fluctúa entre 5.5 y 6.8, sin embargo, si usted no tiene maneras de medir el pH de su suelo, aplique al suelo materia orgánica, estiércol de borrego o composta y el pH se estabilizará de manera natural y ecológica. Lo que será de gran provecho, tanto para el cultivo de la calabaza como para otros cultivos.

Utilizando el pico rompa el suelo y luego rastrille 2 o 3 veces hasta eliminar toda raíz, piedras y yerbajos. Debe lograr que el suelo adquiera la condición adecuada: suave, drenado y ventilado.

Debido a que la planta de calabaza es una fuerte y vigorosa, el espacio mínimo que debe trabajar por planta es de 1.2 X 1.2 metros. O bien macetas grandes, pero se requerirá de mayor aporte de abonos y fertilizantes, y mucha mas agua que en cultivo a suelo.

3.- La siembra y algunas especificaciones.

24 horas antes de la siembra ponga las semillas que va a cultivar en agua.

Haga un hoyo como de unos 25 cm a la redonda por 15 cm de profundidad, luego añada dentro de éste abundante composta o lombricomposta.

Siembre 2 semillas separadas una de la otra, dentro de este hoyo, tomando en consideración que permanezcan una pulgada y media bajo tierra.

Las semillas tardarán entre 8 a 15 días para germinar. De germinar ambas, espere hasta que hayan echado su segundo par de hojas y elimine la planta que usted considere más débil.

El desarrollo vegetativo será rápido y vigoroso. Sin embargo, en lo que esto sucede mantenga toda el área limpia y desyerbada.

Al cabo de un tiempo aparecerán grandes flores amarillas. OJO, la primera florecida son todas flores machos.

Aproximadamente unos 10 días después, comenzarán a salir las flores hembras, pero siempre será mayor el número de flores machos que hembras.

Más adelante aprenderá como reconocer el género de estas flores y como podrá usted polinizarlas.

IV. Manera de riego

Riegue siempre en la mañana.

En lo que la planta germina mantenga el área húmeda.

Luego que la planta germine y durante su desarrollo vegetativo, riegue la planta con mayor cantidad de agua, pero siempre en la raíz y nunca en las hojas o flores.

NUNCA debe faltar el agua durante el periodo de floración, ya que esto afecta la correlación entre flores machos y hembras, pues un estrés hídrico aumenta la aparición de flores machos, pero disminuye la aparición de flores hembras, que a fin de cuentas son la que dan el fruto.

NUNCA debe faltar el agua durante el periodo de fructificación o sea cuando se está desarrollando el fruto. Ya que un estrés hídrico durante este periodo provoca que la planta extraiga el agua de sus frutos, provocando la momificación de éstos, también se afecta la calidad de los frutos y rendimiento de la planta.

OJO, suspenda el riego de 7 a 10 días antes de la cosecha.

5.- Como reconocer, las flores hembra y las flores macho y como polinizar manualmente.

La calabaza es una planta monoica, esto lo que quiere decir es que esta planta tiene la capacidad de producir flores hembras y flores macho por separado, pero al mismo tiempo y luego de la primera florecida.

La manera más fácil de reconocer la flor hembra de la calabaza, es observando en la parte de atrás de todos sus capullos, notará que en algunos hay un pequeño fruto de la calabaza, este es el ovario aun si polinizar, por lo tanto, esta es la flor hembra.



Otra forma de distinguir las flores hembras de las machos, es mirando en el interior de la flor abierta, notará que la flor hembra tiene 3 pares de pistilos, mientras que la flor macho tiene un solo estambre.

Pasemos ahora a la polinización manual, la polinización manual consiste en observar, todas las tardes, las flores hembras y machos e identificar cuales florecerán la mañana siguiente. Se dará cuenta de esto, al notar que el capullo comienza a tomar un color amarillo en su punta.

Identificados los capullos que abrirán la mañana siguiente, procedemos a amarrar esos capullos con un pedazo de tela, esto se hace para evitar que al día siguiente, la flor abra antes de que usted esté listo para el proceso y se adelanten los insectos para contaminar la polinización, con polen de otras plantas.

Realice el mismo procedimiento con 2 flores machos por cada flor hembra que vaya a polinizar, ya que son necesarias 2 flores machos por cada flor hembra.



Estas flores tienen una vida relativamente corta, pues las mismas florecen a eso de las 5 a 6 de la mañana y se cierran a eso de las 12 del mediodía, en ocasiones antes. Es por esto que la polinización manual debe realizarse siempre en la mañana.

Temprano en la mañana, corte de la planta 2 flores machos, quítele sus amarres y despréndale de sus pétalos, para que el estambre quede al descubierto.

Quite el amarre a la flor hembra con mucho cuidado, para que no rompa sus pétalos.

Coja una flor macho y rose su estambre sobre el pistilo de la hembra, como si estuviera pintando con un pincel, luego haga lo mismo utilizando la otra flor macho.

Finalizado el procedimiento, vuelva a amarrar los pétalos de la flor hembra con el pedazo de tela, para que ningún insecto contamine su polinización con polen de otras plantas. Y como protección en caso de lluvia.

Al cabo de 7 días la flor se caerá y el ovulo comenzará a ganar tamaño y peso.

6.- Tiempo para la Cosecha y manera de cosechar

La cosecha estará lista al cabo de 3 a 5 meses después de la siembra, y se utiliza como indicador, cuando la parte de la calabaza que da al suelo, se torna color amarillo. Es entonces cuando esta lista, para la cosecha.

Elimine en su totalidad el suministro de agua 7 a 10 días antes, para que la calabaza concentre su sabor. Al momento de cosechar, recorte la calabaza del tallo, dejando un pedazo de tallo de 2 pulgadas sobre el fruto. Esto ayudará para almacenarla por un periodo, de hasta 6 meses.



Semillas de calabaza finas:

<http://www.casapanchojardines.com/semillas-isco>

Calabacita Tipo Grey Zucchini, color verde claro que se conserva después del corte. No presenta formación de costillas a lo largo del fruto. Los frutos son delgados y alargados los cuales son preferidos por el mercado en fresco. Alta tolerancia al virus del mosaico amarillo de la calabaza (ZYMV) y al virus del mosaico 2 de la sandía (W2MV). Un solo tallo para la generación de frutos. Tolerancia a ambientes de mucha humedad o lluvia. En climas como los de Puebla y Celaya, las hojas de la planta son abundantes, erectas con limbos no muy grandes ni anchos lo que hace a la planta menos susceptible a daños por granizo. En Jalisco se ha observado que las hojas son abundantes, erectas y con limbos grandes y anchos. Días a germinación: 6-8 días Días a floración: 35-40 días Días de desarrollo del fruto desde la floración al corte: 12-15 días Días a cosecha: 45-50 días

Disponible desde
1M
Semilla tratada con fungicida.

Calabacita Orión F1